

Санкт-Петербургское
государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
«Врачебно-физкультурный диспансер
Красногвардейского района»



ПОРЯДОК МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ЛИЦ, СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В КРАСНОГВАРДЕЙСКОМ РАЙОНЕ, ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПУСКА К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ, ФИЗКУЛЬТУРОЙ, СДАЧЕ НОРМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Настоящий Порядок разработан на основе: Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ст.54), Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 No329-ФЗ (ст. 3 п.6, ст. 28 п.5), приказа Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 г. N 645 "Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку" (п.2.4), приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (п.4, 6-10 Приложения №1, Приложение №2), приказа Министерства здравоохранения РФ от 26 октября 2017 г. N 869н "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения", приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2012 г. N 1011н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра", приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 14 декабря 2009 г. N 984н "Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения".

Согласно Государственному заданию выдача справки - допуска жителям Красногвардейского района к занятиям спортом, физкультурой, сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является бесплатной на основании медицинских документов о прохождении медицинского осмотра в поликлинике по месту жительства, перечисленных в Приложениях к Порядку, кроме лиц, занимающихся в Центре Физ и ДЮСШ Красногвардейского района (эти лица проходят медицинское обследование непосредственно в ВФД). Для жителей других районов и Лен. области эта услуга является платной.

Приложение №1: Порядок получения справки (допуска) до занятий спортом

Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку, проводится по программам углубленных медицинских обследований и в сроки согласно приложению N 2 приказа N 134н Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. в соответствии с этапом спортивной подготовки, на которое зачисляется лицо в организацию.

Для лиц, зачисляемых в спортивные организации впервые, а также лиц, проходящих спортивную подготовку в учреждениях, не относящихся к ДЮСШ и Центру ФиЗ, порядок включает в себя два этапа:

1 этап. Пройти в поликлинике по месту жительства следующие обследования:

➤ Консультации врачей-специалистов:

1. Травматолог-ортопед
2. Хирург
3. Невролог
4. Оториноларинголог
5. Офтальмолог
6. Кардиолог
7. Терапевт

➤ Обследования:

1. Клинический анализ крови
2. Клинический анализ мочи
3. Антропометрия
4. Электрокардиография (ЭКГ)
5. Эхокардиографическое исследование (ЭхоКГ)

1 этап можно пройти по желанию за плату во Врачебно-физкультурном диспансере Красногвардейского района (ВФД) по адресу Новочеркасский пр. д.15 – 3690 руб. (мужчины) и 3910 руб. (женщины) по предварительной записи – тел. регистратуры 528-55-70.

2 этап. Представить амбулаторную карту (выписку из карты) с данными обследования не более 6 мес. спортивному врачу в ВФД Красногвардейского района. Спортивный врач принимает в ВФД по адресу Новочеркасский пр. д. 15 с 9.00 до 19.00, кроме субботы и воскресения.

Для лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ и Центре ФиЗ (кроме зачисляемых впервые), медицинский осмотр для допуска к занятиям спортом и соревнованиям проводится непосредственно в ВФД по заявкам данных организаций (тел. зав. отд. 528-55-71). Срок допуска – от 6 до 12 мес. в зависимости от этапа спортивной подготовки.

Приложение №2: Порядок получения справки (допуска) до занятий физической культурой (фитнесом)

Медицинский осмотр для занятий физической культурой проводится в поликлинике по месту жительства врачом-терапевтом (врачом общей практики) на основании результатов проведения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра согласно:

- приказу Министерства здравоохранения РФ от 26 октября 2017 г. N 869н "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения";
- приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2012 г. N 1011н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра";
- приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 14 декабря 2009 г. N 984н "Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения".

В случае отнесения обратившегося к первой группе здоровья допуск оформляет врач терапевт или врач общей практики согласно п.7 Приложения №1 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. N 134н. Дополнительно в поликлинике в соответствии с п.6 Приложения №1 приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. N 134н также проводятся: *антропометрия; оценка типа телосложения; оценка уровня физического развития; оценка уровня полового созревания; проведение электрокардиографии; проведение функциональных (нагрузочных) проб.*

Справка – допуск до занятий физической культурой (фитнесом) дается терапевтом (врачом общей практики) только в случае отнесения обследуемого лица к первой группе здоровья.

В сложных случаях или при отнесении лица ко второй или третьей группе здоровья следует направить обследуемого с амбулаторной картой (выпиской) с результатами проведения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра на консультацию к врачу по спортивной медицине (врачу ЛФК) во Врачебно-физкультурный диспансер Красногвардейского района с 9.00 до 19.00, кроме субботы и воскресения.

Срок действия справки (допуска) к занятию физкультурой (фитнесом) не более 1 года.

Приложение №3: Порядок получения допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и массовым спортивным мероприятиям

Для получения допуска к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и массовым спортивным мероприятиям, необходимо обратиться в районную поликлинику (офис врача общей практики), по месту жительства для обследования согласно Приложению №2 к настоящему Порядку.

В случае отнесения обратившегося к первой группе здоровья допуск к сдаче норм ГТО оформляет врач терапевт или врач общей практики согласно п.7 Приложения №1 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. N 134н.

В сложных случаях или при отнесении обратившегося ко второй или третьей группе здоровья для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО он направляется с амбулаторной картой (выпиской) с результатами проведения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра к врачу по спортивной медицине во врачебно-физкультурный диспансер.

Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр. Срок действия справки (допуска) к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не более 1 года.